<https://semmelweis.hu/koronavirus/files/2020/11/COVID-19-betegtajekoztato-2020-11-26.pdf>

Légzőtorna gyakorlatok koronavírus betegek részére (Semmelweis Egyetem Pulmonológiai Klinika):

Videó: https://semmelweis.hu/pulmonologia/ videók címszó alatt: légzőtorna gyakorlatok (ezek ajánlottak COVID betegeknek is)

Kézmosás video

https://www.facebook.com/semmelweisegyetem/videos/207597483700438/